Esc. Sec. Ferreira de Castro - Área Discipl

Planeamento Anual 2011

A - PRÉ-DESPORTIVOS	3º CICLO **Escolher 7 Matérias**
B - FUTEBOL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL, ANDEBOL	
C - GIN SOLO, GIN APARELHOS	
D - ATLESTISMO	
E - PATINAGEM	2º CICLO **Escolher 6 Matérias**
F - DANÇA	1 POR CATEGORIA
G - OUTRAS (ESCAL, RUGBY, LUTA, CORFEBOL, ETC)	

Parte Período **0**

FINAL ANO LECTIVO *

6º, 9º, 11º e 12º Anos 8Jun

5º, 7º, 8º e 10º Anos 15Jun

				5º Ano	6º Ano	7º Ano	8º Ano
1º	*2 sem*		*8 a 23 SET*	Aptidão Física - 1 Volta			
eríod	*6sem*	**1**	*26SET a 4NOV*	VOLEIBOL	VOLEIBOL	VOLEIBOL	ATLETISMO
	6sem	**2**	*7NOV a 16DEZ*	ATLETISMO	ATLETISMO	PATINAGEM	VOLEIBOL
2º	*6sem*	**3**	*3JAN a 10FEV*	SOLO	SOLO	SOLO E APAR	PATINAGEM
eríod	*6sem*	**4**	*13FEV a 23MAR*	G	G	BADMINTON	SOLO E APAR
3º	*5sem*	**5**	*10ABR a 11MAI*	PRÉ-DESPORTIVOS	PRÉ-DESPORTIVOS	BASQUETEBOL	BADMINTON
eríod	*4 ou 5*		*14MAI a 8JUN ou 15JUN**	PATINAGEM	PATINAGEM	ATLETISMO	FUT ou AND

Nota 1 Mais de 1 ano lectivo ao mesmo tempo, os professores devem entrar em acordo em relação aos materiais

Nota 2 Os CEFs e os PROFISSIONAIS seguem a sua própria planificação e entram em acordo com os profs da mesma

Nota 3 Aptidão Física será dada em todos os anos lectivos e ao longo dos 3 período

Nota 4 As modalidades podem ser trocadas de ordem e de período se houver situações de incompatibilidade de ma

inar de Educação Física

/2012

De 5 categorias:	De 6 categorias:
2 A + 2 B + 1 + 1 + 1	2 A + 1 + 1 + 1 + 1

SECUNDÁRIO **Escolher 6 Matérias**

2 A + 1 (B OU C) + 1 E + 2

A - FUTEBOL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL, ANDEBOL
B - GIN SOLO, GIN APARELHOS, GIN ACROBÁTICA
C - ATLETISMO
D - PATINAGEM
E - DANÇA
F - RAQUETES
G - OUTRAS (ESCAL, RUGBY, LUTA, CORFEBOL, ETC)

9º Ano	*10º Ano*	*11º Ano*	*12º Ano*
à pista são 165 metros			
FUT ou AND ATLETISMO	VOLEI BADMINTON	B ou C BASQUETEBOL	A B ou C
VOLEI ou BASQ PATINAGEM	DANÇA PATINAGEM	D ou F ou G DANÇA	A D ou F ou G
SOLO E APAR BADMINTON	ANDEBOL ACROBÁTICA	RUGBY A	DANÇA D ou F ou G

a hora

aterial.