

PLANO DE ACTIVIDADES 2008 / 2009

Data Prevista	Actividade	Objectivos Gerais	Material Necessário	Público-alvo	Turmas e Professores Envolvidos
26-Nov	Torneio de Natal em voleibol	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pela modalidade. Desenvolver dinâmicas específicas de competição inerentes ao Desporto Escolar. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Pavilhão desportivo e respectivos materiais.	Equipas de desporto escolar	Todos os professores de educação física
14-Jan	Corta Mato Escolar	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pela modalidade. Desenvolver dinâmicas específicas de competição inerentes ao Desporto Escolar. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Fita sinalização, dorsais, megafone.	Alunos inscritos	Todos os professores de educação física
Fev	Corta Mato Coordenação Educativa - SM Feira	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pela modalidade. Desenvolver dinâmicas específicas de competição inerentes ao Desporto Escolar. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Autocarros	Alunos inscritos e apurados no corta mato escolar	Todos os professores de educação física
25-Mar	Torneio Primavera de voleibol	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pela modalidade. Desenvolver dinâmicas específicas de competição inerentes ao Desporto Escolar. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Pavilhão desportivo e respectivos materiais.	Equipas de desporto escolar	Todos os professores de educação física
Dia da escola	Master Class "Dia_da_escola"	Promover o gosto e conhecimentos da comunidade escolar pela modalidade. Desenvolver o fair play e o convívio entre todos. Promover estilos de vida saudável.	Pavilhão desportivo e respectivos materiais.	Toda a comunidade escolar	Todos os professores de educação física
Últimos dias de cada período	Manhã Desportiva 1º/2º/3º	Promover o gosto e conhecimentos da comunidade escolar pela modalidade. Desenvolver o fair play e o convívio entre todos. Promover estilos de vida saudável.	Pavilhão desportivo e respectivos materiais.	Turmas com aulas nos últimos dias de cada período	Todos os professores de educação física
todo o ano	Projecto Giravolei	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pela modalidade. Desenvolver dinâmicas específicas de competição inerentes ao Desporto Escolar. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Pavilhão desportivo e respectivos materiais.	Alunos inscritos nos clubes de desporto escolar	Joaquim Coelho e António Castro
Dia da escola	Precisão Olímpica	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pela modalidade. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Pavilhão desportivo e respectivos materiais.	Toda a comunidade escolar	Todos os professores de educação física

PLANO DE ACTIVIDADES 2008 / 2009

Data Prevista	Actividade	Objectivos Gerais	Material Necessário	Público-alvo	Professores Envolvidos
30-Mai	I Caminhada da Ferreira de Castro	Promover o gosto e conhecimentos da comunidade escolar pela actividade física. Desenvolver o fair play e o convívio entre as os intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Autocarro	Toda a comunidade escolar	Todos os professores de educação física
todo o ano	"Selva Sports"	Promover a interdisciplinaridade. Promover a empatia dos alunos pela escola e suas actividades. Promover a criatividade dos alunos.	Computador e ligação à internet	Toda a comunidade escolar	Joaquim Coelho
todo o ano	Aptidão Física	Promover o gosto e conhecimentos da comunidade escolar pela actividade física. Desenvolver o fair play e o convívio entre as os intervenientes. Promover estilos de vida saudável. Promover a aptidão física da população escolar.	Material gímnico.	Toda a comunidade escolar	Paula Silva, Paulo Correia, Sara Campos
todo o ano	Desporto Escolar (jogos inseridos em quadro competitivo, dentro e fora da escola)	Promover o gosto e conhecimentos dos alunos pelas modalidades. Desenvolver dinâmicas específicas de competição inerentes ao Desporto Escolar. Desenvolver o fair play e o convívio entre as escolas/grupos intervenientes. Promover estilos de vida saudável.	Material gímnico e autocarro.	Alunos inscritos nos clubes de desporto escolar	Sérgio Godinho, joaquim Coelho, António Castro, Rui Silva, Paulo Correia
Todo o ano	Trabalho em equipa	Promover estratégias de rentabilização do processo de ensino-aprendizagem e organizacionais.			Joaquim Coelho, Tiago Almeida, António Castro
Todo o ano	Fitnessgram	Promover o gosto e conhecimentos da comunidade escolar pela actividade física. Desenvolver o fair play e o convívio entre as os intervenientes. Promover estilos de vida saudável. Promover a aptidão física da população escolar.	Material gímnico.	Toda a comunidade escolar	Todos os professores de educação física
Todo o ano	Direcção de instalações	Promover estratégias de rentabilização do processo de ensino-aprendizagem e organizacionais.	Material gímnico.		Rui Silva